

## ANMELDUNG

## SPONSOREN

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Direktor Prof. Dr. Johannes Zeichen  
Oberarzt Ulrich Grünwald  
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,  
Johannes Wesling Klinikum Minden

### Prof. Dr. Gunter Aßmann

Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische  
Immunologie, Johannes Wesling Klinikum Minden

### TEILNAHMEGEBÜHR

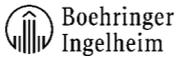
Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist eine  
Gebühr von 30 Euro zu entrichten. Die Gebühr ist bis  
zum 3. März 2021 unter Angabe des Verwendungszwecks „Sporttrauma Minden 2021“ sowie des Teilnehmersnamens auf das folgende Konto zu überweisen:  
**IBAN: DE39 4905 0101 0040 0153 49, BIC: WELADED1MIN**  
**Drittmittel Kto. 77770, Sparkasse Minden Lübbecke**

### ANMELDUNG

Per E-Mail an [petra.jacholke@muehlenkreiskliniken.de](mailto:petra.jacholke@muehlenkreiskliniken.de).  
Anmeldeschluss ist der 3. März 2021. Nach Überweisung der Teilnahmegebühr wird Ihnen ein Zugangslink zugesickt. Für Online-Teilnehmer wird die Mittagsverpflegung angeliefert.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 8 Punkten (Kategorie A) anrechenbar.

 1.000,- €	 300,- €	 500,- €
 500,- €	 1.000,- €	 1.000,- €
 2.000,- €	 500,- €	 500,- €
 500,- €	 750,- €	 1.000,- €
 1.000,- €	 500,- €	 500,- €
 1.000,- €	 500,- €	 500,- €
 750,- €		

Stand bei Drucklegung.



### VERANSTALTUNGSORT

**Audimax des Medizin Campus OWL**  
Zufahrt über Paul-Ehrlich-Straße  
Johannes Wesling Klinikum Minden  
Hans-Nolte-Straße 1  
32427 Minden

MKK  Johannes Wesling  
Klinikum Minden  
UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

**Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie**  
Johannes Wesling Klinikum Minden  
Mühlenkreiskliniken AöR  
Hans-Nolte-Straße 1, 32429 Minden  
Telefon: 0571 / 790 - 27 71  
Telefax: 0571 / 790 - 29 34 00  
[unfallchirurgie-minden@muehlenkreiskliniken.de](mailto:unfallchirurgie-minden@muehlenkreiskliniken.de)

[www.muehlenkreiskliniken.de](http://www.muehlenkreiskliniken.de)



SPECIAL GUEST  
Olympiasiegerin Heike Drechsler

# 10 JAHRE Sporttrauma Minden

**HYBRID-VERANSTALTUNG:**  
Am 6. März 2021 vor Ort in Minden  
und als Live-Stream im Internet



## VORWORT

### *Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.* Teresa von Ávila

Etwa ein Viertel aller Deutschen leidet an Funktionseinschränkungen der Bewegungsorgane. Etwa 10 Millionen Betroffene haben klinisch manifeste, behandlungsbedürftige chronische Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Knapp sieben Millionen Menschen haben schwere chronische Rückenschmerzen. Etwa fünf Millionen symptomatische Arthrosen. 1,5 Millionen Menschen – zwei Prozent der erwachsenen Bevölkerung – leiden unter entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Diese Zahlen unterstreichen die Bedeutsamkeit der notwendigen optimalen Behandlung. Die optimale konservative, medikamentöse und operative Therapie ist von essentieller Bedeutung bei der Behandlung der Funktionseinschränkungen. Eine sportliche Betätigung stellt dabei einen wichtigen Baustein in der Therapie dar. Im Rahmen unserer 10-jährigen Jubiläumsveranstaltung werden Ihnen namhafte Referenten über den derzeitigen Wissenstand der verschiedenen Themen berichten.

Gastreferentin bei unserer Jubiläumsveranstaltung ist die zweimalige Olympiasiegerin im Weitsprung, zig-fache Welt- und Europameisterin Heike Drechsler. Das renommierte Fachmagazin „Track & Field“ wählte sie zur Weitspringerin des Jahrhunderts. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Botschafterin für die Rheuma Liga. Im Rahmen der Veranstaltung wird Sie unter anderem über ihre sportliche Laufbahn berichten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

**Prof. Dr. Johannes Zeichen**  
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

**Ulrich Grünwald**  
Oberarzt  
Verbandsarzt AFVD

**Prof. Dr. Gunter Aßmann**  
Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie

## PROGRAMM UND REFERENTEN

9.00 Uhr

### Begrüßung

Landrätin Anna Katharina Bölling, Prof. Dr. Johannes Zeichen

9.10 Uhr - 10.00 Uhr

### BLOCK I – RHEUMA

#### Aktuelle medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten 2021

**Prof. Dr. Gunter Aßmann**

Direktor der Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie, Johannes Wesling Klinikum Minden

#### Konservative, operative Therapie rheumatischer Erkrankungen Sport trotz Rheuma?

**Dr. Ludwig Bause**

Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie, St. Josef-Stift Sendenhorst

### Diskussion

10.00 Uhr – 11.30 Uhr

### BLOCK II – WIRBELSÄULE

#### Wirbelsäulenbeschwerden beim Sportler

**Prof. Dr. Frank Mayer**

Ärztlicher Direktor, Facharzt für Orthopädie, Hochschulambulanz der Universität Potsdam

10.20 Uhr – 10.40 Uhr Kaffeepause

#### Wirbelsäule und Sport nach operativer Therapie aus Sicht der Neurochirurgie

**PD Dr. Ulrich J. Knappe**

Direktor der Klinik für Neurochirurgie, Johannes Wesling Klinikum Minden

#### Wirbelsäule und Sport nach operativer Therapie aus Sicht der Unfallchirurgie

**Prof. Dr. René Hartensuer**, Leitender Oberarzt,

**Prof. Dr. Michael Raschke**, Chefarzt, Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Münster

### Diskussion

11.30 Uhr – 15.00 Uhr

### BLOCK III – ARTHROSE

#### Aktueller Stand konservative Therapie

**Dr. Martin Sattler**

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden

#### Aktueller Stand operative Therapie

**Prof. Dr. Johannes Zeichen**

Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden

#### Sport und Arthrose – was ist möglich?

**Ulrich Grünwald**

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Johannes Wesling Klinikum Minden, Verbandsarzt AFVD

12.30 Uhr – 13.15 Uhr Mittagspause

#### Ernährung und Arthrose

**Rubin Mogharrebi**

Chefarzt der Zentralen Notaufnahme, Hospital zum Heiligen Geist Kempen, Mannschaftsarzt American Football Senioren-nationalmannschaft

#### Hilfsmittel bei Verletzungen und Gelenkschäden

**Bernhard Westner**

Orthopädietechniker, Anwendungstechniker Fa. Sporlastic GmbH, Nürtingen

#### Physiotherapie bei Arthrose

**Hans-Georg Staschek**

Leiter der Physiotherapeutischen Praxis, NOVUM Medicum, Leitender Physiotherapeut AFVD

#### Apps – Was bietet die Digitalisierung?

**Christoph Kaminski**

Physiotherapeut, Präventions- und Rehatrainer, Schwerpunktpraxis für Human Movement, Essen

### Diskussion

15.00 Uhr – 16.00 Uhr

### SPECIAL LECTURE

### Olympiasiegerin Heike Drechsler

Die zweimalige Olympiasiegerin sowie mehrfache Welt- und Europameisterin im Weitsprung Heike Drechsler engagiert sich ehrenamtlich als Botschafterin der Rheuma-Liga und wird in ihrem Vortrag unter anderem über ihre sportliche Laufbahn berichten.

